

# 認知症の基礎知識と 認知症予防のヒント

～音楽で脳を活性化～

2019年

# 1/19(土)

受付 13:30～  
開始 14:00～  
(16:00 終了予定)

場所

高知会館3階 飛鳥  
(高知市本町5-6-42)

参加費

無料 (定員80名)

申込締切

2019.1.11(金) 17時まで  
※裏面に参加申込書あり

問い合わせ

(一社) 高知県労働者福祉協議会

TEL: 088-824-3583 FAX: 088-875-4887

■音声の録音・パワーポイントの撮影・動画撮影はご遠慮ください。

## 講師紹介



堀口 直子 (ほりぐち なおこ)

【プロフィール】

一般社団法人日本音楽レ・クリエーション指導協会 理事長  
株式会社アリアミュージックオフィス 代表取締役  
東京国際芸術協会会員/認知症高齢者研究所研究員  
/認知症予防音楽ケア体操指導員/介護予防指導員/ヘルパー2級

◆長崎県佐世保市出身。武蔵野音楽大学ピアノ科卒業。絶対音感を持つピアニストとして約3000曲のレパートリーを持つ。これまでに認知症患者のための「音楽療法コンサート」、認知症予防教室「音がく健康塾」、など様々な活動を手掛けている。また、脳科学から見た音楽の重要性についての研究「音楽療法による認知症ケアの統計学的データ検証」発表、うつ病、ストレス、離職対策の音楽を効果的に使ったメンタルヘルスクエ講演など多数行い好評を得ている。「音楽レクリエーション指導士」をはじめとする人材育成と、音楽を社会に役立てていくためのさらなる活動を進めている。