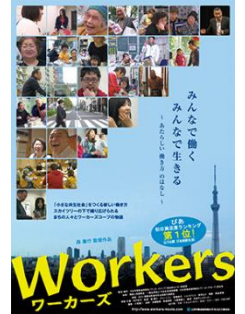


# ライフサポート：はた

幹事会での「学習会」のご報告と  
「メーカー(裏面参照)」のご案内  
(皆さんの、ご参加をお待ちしています！)

NO 28 : 2015. 4. 13

四万十市中村大橋通 7 丁目 1-24  
連合高知西地協内 TEL:34-9191  
発行責任者：事務局 石井 孝



2015年2月4日(水)の学習会は、日本労働者協同組合連合会(ワーカーズコープ)の活動についての学習会を行いました。内容は、約40分のワーカーズコープの活動DVDを鑑賞し、その後私たちの活動に活かさないかについて話し合い、以下のような意見や報告がありました。

○LSCの活動は、徳島が活発で介護事業などにも取り組んでおり、職員も130名ほどいるので、他の活発に活動しているLSCのメンバーとの交流もやってみてはどうか。

○幡多での取り組みとしては、指導できるメンバーもいるので、来年度は味噌や漬物作り等を行ってはどうか。若者の参加があれば発展する可能性もあるのでは。

とのことでした。今後の活動にご協力を宜しくお願い致します。

※協同労働の協同組合とは働く人々・市民が、みんなで出資し民主的に経営し、責任を分かちあって人と地域に役立つ仕事をおこす協同組合です。

## 太極拳講習



2015年3月4日(水)の学習会は、岡本さち子さんを講師に迎えての太極拳体操でした。参加される皆さんの中には太極拳体操を習われている方も数名いらっしゃいました。が、私をはじめ、ほとんどの方が初体験！！『テレビではよく公園でしているのを見るけれど…』との声が聞かれました。

実際に体験してみるとゆっくりな動きで筋肉を使うため、見た目以上の運動量でした。私も呼吸と手足の動きを覚え、ついていくのがやっとで、日頃の運動不足を痛感しました。太極拳講習を積極的にすすめていたM(電話魔)さんも早々に戦線離脱するくらい効いていたようでした。

この太極拳体操は、

**毎週(金曜日)19:00～ 中央公民館 2F 大ホール**

にて行っているそうなので、興味を持たれた方はぜひご参加ください！



《労組・OB及び関係者の皆様へ》

懐かしい仲間とワイワイやりましょう！



連合高知西地域協議会が

## 「第4回連合高知西地域協議会メーデー」

を開催いたします。

みんなで参加して、集会を盛り上げて下さいますようお願いいたします。

日時： 2015年 4月25日 (土)

(11:00～14:30)

場所： 四万十川河川敷 渡川緑地

(赤鉄橋具同側下流部)

第1部：「集会」「お菓子・もち投げ」

第2部：「バーベキュー・おにぎり他」

「抽選会 (豪華?景品)」

など楽しい催しもあります。



連絡先  
連合高知西地域協議会 事務局長 曾根司公  
TEL 0880-34-9191 FAX 0880-34-9192  
[nishi-chikyo@kochi.jtuc-rengo.jp](mailto:nishi-chikyo@kochi.jtuc-rengo.jp)

(雨天、増水による会場使用不可の場合中止。)