

## 中央東ライフサポートセンターの活動報告について

中央東ライフサポートセンターは、2018年11月7日に設立されて以降、地域における生涯福祉の実現をめざし、会員共助システムの確立、とくに高齢社会における豊かで生きがいのある生活を推進することを目的にイベントや研修会等の開催に取り組んできました。

2020~2021年度は、新型コロナウイルス感染拡大による外出自粛等によって活動が大きく制約され、十分な取り組みができませんでした。

まだまだ新型コロナウイルスの収束が見通せない中ですが、今後の取り組みとして昨年7月から開催されている生活困窮者に食料支援をしている「かみっこフードパントリー」にライフサポートセンターの活動の一環として参加をしました。

また、当センターが「くらしの相談センター」としての役割も担っていく活動の一つである「なんでも相談」を今年の8月から開始することにしました。今後、偶数月に定期的で開催していきます。

その他、学習会・研修会の充実、釣り大会や文化展等のイベントの開催など多岐に亘って活動しています。

### かみっこフードパントリー

毎月第1・3土曜日  
12時～14時

### なんでも相談

8月10日(水)  
13時～15時

※8月以降は、偶数月第2水曜日の  
13時～15時



## 西部労福協第52回定期総会開催

2022年2月24日(木)に第52回西部労福協定期総会がWeb会議で開催しました。

高知県労福協から池澤会長、井上副会長、勝賀瀬事務局長が参加しました。

総会では、2021年度活動報告及び決算報告・監査報告、2022年度活動方針(案)及び予算(案)の報告提案があり、全会一致で承認されました。

また、今回の大会で役員の変更があり、井上副会長が会計監査(任期2022~2023年度)に選出されました。

なお、幹事県は香川県から岡山県に変わりました。



# メーデーにおいて フードドライブを開催！

参加者から多くの食材等の  
寄付が集まりました

4月29日、城西公園にて労働者の祭典である第93回高知県中央大会「メーデー」が開催されました。

当日は、朝から雨が降り続くあいにくの天気となりましたが、多くの参加者で盛り上がりました。NPO法人こうち食支援ネットは、同会場において、フードドライブを開催し、多くの労働者に、支援の輪の拡大に向け食支援ネットの活動を紹介しながら、食材等の提供や寄付金を募りました。

事前に労働団体等から、フードドライブの開催を周知していただいていた参加者からの食材等の寄付が集まりました。また、活動の主旨に賛同いただき、食材等の代わりにと複数の方々から募金をしていただきました。

情報労連高知県協議会の  
事務局長楠目さんに  
コメントいただきました！

「フードドライブ活動」については、連合高知から話があり、こうち食支援ネットのチラシで知ったそうです。短期間ですが、食材を集める箱を設置し、組合員の方々にご協力いただいたそうです。あたたかいご支援をありがとうございました。



## 食支援の輪



# こうち食支援ネットに新しい仲間が増えました!!



こうち食支援ネットに新しい仲間として、ボランティアさんが増えました。高知県ボランティア・NPOセンターからボランティア募集をつのったところ、数名の問い合わせがあり、3月17日に高知市弘化台の倉庫にて、ボランティア説明会を開催しました。

みなさん初めてのボランティアという事で、興味深く私たちの話を聞いていただき、食材の仕分けをしていただきました。

現在、4名のボランティアさんが登録していて、広報誌の作成、食材提供やフードパントリーのお手伝いなどをお願いしています。

広報誌の作成は、みなさん悩みぬいて、すてきな広報誌ができあがりました。みなさんも目にする機会があれば、ぜひ手に取って見てみてください。

先日は、メーデーでフードドライブ活動をするということで、パネルを作成しました。大きなパネルにフードドライブの仕組みを、イラストもいれて、とても分かりやすいパネルに仕上がりました。

また食材提供などの時には、支援活動されている方の現状をお聞きする機会もあり「大変な状況にある方がいるのはTV等で知っていたけれど、お話を聞いて深刻さを痛感しました。」「何かできることはないだろうか」と思われたそうです。思いを共有できる仲間と出会えたことは、こうち食支援ネットにとっても本当にありがたいことです。



## ボランティアさんからのひとこと

**山口さん** ● 思い切ってボランティアを始めました。私にもできることがあり、同じ志を持つ人たちと楽しく活動しています。

**田中さん** ● 食材のお渡し活動や事務作業に関わらせていただき、とても貴重な時間を過ごしております。フードドライブの活動を少しでも多くの方に知ってもらえるように微力ながら、お手伝いさせてもらいたいと思っています。

**笹岡さん** ● できることを無理のない範囲で活動をしています。小さな力もみんなで協力し合えば大きな力になることを実感!

**中島さん** ● 食料支援に携わることで、これまで耳にしていた事が実感として得ることが出来ました。いろんな世界に触れることへの第一歩となりました。

こうち食支援ネットでは、いろいろな支援を募集しています。

## <ご支援・ご協力のおお願い>

【お金の寄付】  
事業に賛同し賛助会員になって応援。また金銭のみのご寄付もよろしくお願ひします

**会員募集中**

【食べ物の寄付】  
常温で保存ができる食材で賞味期限が1カ月以上あり未開封のもの

【時間の寄付】  
食材管理や食材の運送するお手伝い  
また子ども食堂のお手伝いも募集しています

**ボランティア募集中**

【企業の協力】  
食材保管倉庫や機材等をご提供いただけると有難いです

## NPO法人こうち食支援ネット事務局

〒780-0870

高知県高知市本町4丁目1番32号

こうち勤労センター5F 高知県労福協事務所内

TEL : 088-824-3583

FAX : 088-875-4887

<https://kfsn.roufuku.com/>

### 会員拡大にご協力をお願いします!

「こうち食支援ネット」の事業に賛同し、賛助会員になって応援していただける企業・団体または個人の方を募集しております。ご協力のほどよろしくお願ひ申し上げます。

賛助会費 (1口〜)

団体 10,000〜

個人 1,000〜

# 2021年度確定申告無料相談会

四国労働金庫・連合高知・高知県退職者連合・高知県労福協の  
4団体が共催で実施

2022年1月31日(月)から2月4日(金)の5日間、高知県にお住まいの年金受給者や退職者などを対象に、四国労働金庫の須崎支店・安芸支店・南国支店の3店舗と高知会館を会場とし『2021年度確定申告無料相談会』を開催いたしました。

今年度も、新型コロナウイルス感染拡大に注意し、手指消毒やマスクを着用のもと、税理士の方々にもご協力を得ながら、相談件数156件のうち122件の申告のお手伝いことができました。

今年度も、たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。参加者の中には、「この相談会を続けてくれてありがとう。また来年もお願いします!」と感謝の言葉をいただきました。この活動を通じて、皆様のお役にたてることができ、大変うれしく思います。またのご参加をおまちしております。



	会場	予約件数	キャンセル数	相談件数	未申告	申告件数	還付金額	件数	納付金額	件数
1/31	須崎支店	17	0	17	1	16	684,964	16	0	0
2/1	安芸支店	15	0	15	4	11	495,278	11	0	0
2/2	高知会館	60	3	61	11	47	1,300,004	39	172,100	8
2/3	高知会館	45	1	48	12	35	911,932	29	78,300	6
2/4	南国支店	15	0	15	2	13	228,097	13	0	0
	合計	152	4	156	30	122	3,620,275	108	250,400	14

## ワンポイント



公的年金等による収入額が400万円以下で一定の要件を満たす場合には、確定申告をしないことを選択ができることになっています。このため多くの方が医療費控除や保険料控除など、還付の権利を放棄している場合があります。

また、確定申告をすることにより、翌年の住民税に反映し減税につながる可能性もありますので、申告することをお勧めいたします。



# 「労働教育セミナー」のご案内

## 知ってお得な労働基準法



### 高知県労働者福祉協議会は労働教育セミナーを開催しています。

近年、新卒者の早期離職率が高くなっている傾向が出ているとの報告や、若年層から、長時間労働や残業代未払いなどの労働相談も多く寄せられるなど、ワークルールの重要性や様々な権利等を就労前に教える機会が求められています。

当労福協では、働くうえで知っておくべき最低限のワークルール、労働者として知って欲しい労働の基本ルールを身に付けていただける内容として「働く人のためのハンドブック」を作成して、毎年、各高等学校に提供するとともにハンドブックをテキストとして、高校や大学、専門学校等からの「労働教育セミナー」の要望にも応えています。

労働教育セミナーは、「社会人としてのマナー」「労働契約」「就業規則」「労働時間」「休日」「賃金」や「各種保険」など、身に付けておきたい知識の修得を目的に実施していますので、学生のみならず会社等の新人研修にも役立ちます。セミナー実施費用および資料提供を無料としていますので、セミナーご希望の団体等お申込みをお待ちしています。また、「働く人のためのハンドブック」のみの注文も可能ですので、以下の問い合わせ先までご連絡ください。

#### 実施団体(お問合せ先)

### 一般社団法人高知県労働者福祉協議会

〒780-0870 高知市本町4丁目1-32 こうち勤労センタービル5階  
(電話)088-824-3583





# 妊活 サポートローン てとて

いま「妊活」は特別なことではなく、夫婦の5.5組に1組が不妊の検査や

治療を受けたことがあると言われています。

ご夫婦が妊活を選択したとき、経済的な負担や不安からライフプランを

あきらめることがないように、四国ろうきんは「てとて」で妊活をサポートします。

おふたりが手を取り合い支え合っていく未来の選択に、

四国ろうきんがそっと寄り添えたら・・・

「てとて」は、そんな思いをもつ四国ろうきんの女性応援プロジェクトから生まれました。

変動金利

## 年1.0%

(保証料別途 年0.8%~1.2%)

- お使いみち／ご本人さま・配偶者さまのための不妊治療・不育症に関連する資金
- ご利用いただける方／当金庫の指定する保証機関の保証を受けられる方
- ご利用枠／300万円以内（10万円単位）
- ご返済方法(元利均等)・ご返済金額／ご利用枠によって定額を毎月普通預金口座より自動振替します。

※詳細はホームページまたは窓口にお問い合わせください。

インターネットからお申込みいただけます

<https://www.shikoku-rokin.or.jp>



※四国に本社がある金融機関で初めて、「妊活」に特化したローンの取扱を開始。(2021年7月1日現在)

働くあなたを応援したい  
**四国ろうきん**

## 「もしも」に備え 「もしも」を防ぎ 「もしも」に向き合う。

「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会」の実現に向け、皆さまとともに取り組んでいきます。



公式キャラクター  
ビットくん

たすけあいの輪をむすぶ

### こくみん共済〈全労済〉

全国労働者共済生活協同組合連合会 **coop**

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。