

2022年度確定申告無料相談会のお知らせ



今年度も四国労働金庫・高知県退職者連合・連合高知と協力し、税理士のご指導を得ながら「確定申告無料相談会」を開催いたします。

今年度も、「須崎・安芸・南国地区」でも四国労働金庫の各支店にご協力いただき開催いたします。詳細につきましては、下記のとおりになりますが、完全予約制になりますので、ご予約をお願いいたします。

- 1. 開催日時**
- 須崎地区** 2023年1月30日(月) 午前10時～
会場：四国労働金庫須崎支店2階 定員：24名
- 安芸地区** 2023年1月31日(火) 午前10時～
会場：四国労働金庫安芸支店2階 定員：24名
- 高知地区** 2023年2月1日(水)・2月2日(木) 午前9時～
会場：高知会館3階「飛鳥」 定員：60名(両日とも)
- 南国地区** 2023年2月3日(金)
会場：四国労働金庫南国支店2階 定員：24名



- 2. 申込先** 高知県労福協：088-824-3583 または 088-824-5533
- 3. 受付期間** 2023年1月10日(火)～1月13日(金) 午前9時～午後5時まで

- 4. その他**
- 受付開始直後は、電話が集中し繋がらない場合があります。
 - 受付期間中でも定員になり次第、予告なく受付を終了させていただきます。
 - 譲渡所得・事業所得についての申告はお取り扱いしておりません。
 - 新型コロナウイルスの感染状況に応じて、中止する場合がありますのでご了承ください。
また、中止となった場合は、お知らせ文書の発送もしくはご連絡いたします。
 - 当日は、完全予約制です。予約時間より早く来られた際は、入場制限を設ける場合がありますので、ご了承ください。

「悩んでる方も、これから悩む方も」
もう悩まないで！
奨学金返済

Q&A



返済に困っているあなたへ

法律のプロがより詳しく解説します

◆ 奨学金問題に関するQ&A冊子の無料配布について ◆

高知県労福協では、奨学金問題に関する返済方法についてQ&A冊子を無料でお配りいたします。ご入用の方は、高知県労福協事務局までご連絡ください。(088-824-3583)
また、数に限りがありますので、お早めにご連絡ください。

高校生セミナー開催

西高等学校「労働セミナー」

6月27日(月)、高知県立西高等学校にて、参加者269名で「労働セミナー」を開催しました。

講師は西村里佳子氏(連合高知副事務局長)が40分講義を務め、高知県労福協作成の『働くときに知っちょきたいこと』のテキストとコロナ禍における医療現場の実態と社会でのハラスメントや差別等についての資料を交えて説明しました。

セミナーの内容は、社会人として知っておくべき最低限のマナー、採用面接時の就職差別となる項目や受け答えに対する言葉遣いのアドバイスをを行いました。また、ブラック企業、ブラックバイト、職場でのハラスメントについて、詳しく解説し、「困った時には、我慢したり悩みを1人で抱え込まずに誰かを頼る事」困った時の相談先について説明しました。

後日、生徒から「自分らしさを失うことのない社会」を作るために意思決定・行動選択していきたい。「自分がどう思うかではなく相手がどう思うかを考えることが大事」。「目標」「目的」をもって生きていこう。等講演を聴衆しての感想が寄せられました。



「働く人のためのハンドブック」のご利用について

『働くときに知っちょきたいこと』 ～こんなこと知っちょうかえ?～

「求人広告と時給が違う」「残業代が払われない」など、アルバイトでよくあるトラブルや労働法知識や対処方法などを解説した「働く人のためのハンドブック」を配布しております。冊子をご希望の方は、高知県労福協までご連絡ください。

また、ハンドブックを使用した「労働セミナー」も開催しております。お気軽にお問い合わせください。

(高知県労福協事務局 TEL 088-824-3583)





こうち食支援ネット交流イベント

つなげよう食支援の『わ』を開催!

朝の部 グループトーク ～テーマ:つなげよう食支援の輪～

2022年10月2日(日) 高知県立ふくし交流プラザにおいて、子ども食堂などの支援団体の他、サニーマート、サンプラザ、JA高知中央会、生協、ヤマト運輸等企業と高知県、高知市の行政も加わり61名が参加して、第1回交流イベントが開催されました。

朝の部は、折田晃一理事長の挨拶の後、徳弘博国運営委員から主な活動や今後の課題、目標などの基調報告が行われました。続いて交流イベントのメインであるグループトークに移りました。ファシリテーターの半田雅典運営委員から目的と流れを説明し、先ず支援団体側の困りごとやニーズについてグループ毎に各々意見を出し合い、食料等提供側の困りごとやニーズを出し合った後、問題点などに対して知恵を出して議論を深めました。

最後に各グループから、発表が行われ食を通じた支援を広げていくことでおおいに盛り上がり、様々なアイデアや今後の取り組みのヒントとなる意見などが出された事、また、各団体との交流も深まり、今後の食支援の『わ』が広がっていくことに確実に繋がるイベントとなりました。



昼の部 アルファ米の美味しい調理方法



昼の部からは、アルファ米の美味しい調理法ということで、炊き方の説明と試食をかねた実演をしました。

濱田和子理事が説明をしながら、ボランティアさんが実演をし、出席者のみなさんも前に出てきて興味津々。ほとんどの方は、『アルファ米は、防災食』との認識で、中身を見たことがないという方も多数おられました。いずれも、あまり美味しくないというイメージのようでした。

試食は、お水で作った状態、炊き立ての状態、食べられる状態にした白米とちらしを提供し、普通のご飯と遜色ないアルファ米に、「美味しかった」「これだったら支援に役立てられる」などの意見ができました。

当日、フードサポーターさんやボランティアさんが、できるだけそのままの状態でもらおうと、時間を逆算して、一生懸命頑張ってくれました。



「アルファ米」の美味しい調理法

- Point 1** 水の分量は少なくする(少ない水で炊く)
たとえば…
アルファ米3合⇒水2合
アルファ米6合⇒水4合
アルファ米9合⇒水6合
- Point 2** アルファ米と水をよくかき混ぜる
アルファ米が水に触れていないといけ
※炊きムラができてしまう
- Point 3** 炊飯器の早炊き機能で炊く
- Point 4** 炊きあがったらすぐに炊飯器の電源コードを抜き、30分蒸らす
※熱を加え続けると、お粥のように柔らかくなってしまいます!

他にもこんな調理ができます

- ★ちらし寿司★
酢180cc、具300～400gと混ぜ合わせる
- ◇魚の混ぜご飯◇
魚のしょうが煮をほぐし混ぜ合わせる
- 千キンライス●
フライパンでご飯と具をケチャップで炒める
※アルファ米9合(水6合)の分量になります

第7回労働者福祉運動の理念・歴史・リーダー育成講座

自治労高知県本部青年部 青井 力

今回、養成講座に参加させていただき、労働者福祉と労働金庫・全労済の歴史、コロナ禍における労働者連帯の重要性、現在の日本の状況とこれからの労働運動について学ぶことができ、改めて連帯と連携の必要性を確認することが出来ました。

労働金庫が持つ、火災や地震などの災害の際に労働者への支援を、国を巻き込んで実行してきた歴史からは、労働組合と労金と一緒に活動する労働者であり当事者である連帯の重要性を感じました。

また、コロナによる影響及び今まで政府が実行してきた政策により、現在の日本の状況下では貧困層の拡大、非正規労働者の増加、教育格差による貧困の連鎖が大きい問題となっていますが、そうした問題に対しても労働組合と労働金庫が共に労働運動を主体として行う労働者であって、出来るだけ多くの組合員が参加するという連携が大事であると思いました。

今回学び得ることができた連帯と連携の必要性は、本部青年部のみならず、所属の単組等に持ち帰り、多くの組合員に広げていけるよう取り組んでいきます。

こくみん共済coop高知推進本部 笠原 曜

今回のテーマは、労働者福祉運動の理念・歴史であり、コロナ禍の影響もあってWeb開催での参加となりました。

運動の理念・歴史を見つめ直すことで、自身の行動が業者対応のようになっていないか、今一度立ち止まって考えるきっかけとなりました。

自分たちがどのような組織であるのか、何を目的に事業を推進しているのか把握されていない協力団体の方もいらっしゃると思うので、そこをいかに伝え理解していただくのが責務であると感じました。

今回の講座を糧に日々の業務に取り組んでいきたいと思います。



2022年度「高知県労福協」および「こうち食支援ネット」 合同研修会のお知らせ

高知県労福協とこうち食支援ネットが合同で研修会を開催することになりました。

第一部では、高知大学人文社会科学部教授「岩佐和幸」氏を講師にお迎えし、『グローバル化・気候変動化の「食」と「農」』をテーマにご講演いただきます。

第二部では、社会福祉法人高知県社会福祉協議会地域支援グループ長（兼）高知県ボランティア・NPOセンター所長「半田雅典」氏をお迎えし、『ボランティア・NPOの魅力と必要性』をテーマにご講演いただきます。

参加されたい方は、高知県労福協事務局までご連絡ください。よろしく申し上げます！

日時 2023年1月21日（土）13:30～16:30（13:00から受付） **場所** 三翠園

①**第一部** 13:40～15:00

高知大学人文社会科学部教授 岩佐和幸 氏
『グローバル化・気候変動化の「食」と「農」』

②**第二部** 15:05～16:15

社会福祉法人高知県社会福祉協議会地域支援グループ長
（兼）高知県ボランティア・NPOセンター所長 半田雅典 氏
『ボランティア・NPOの魅力と必要性』

