

# ライフサポート：はた

「学習会やイベント等」のご報告  
(皆さんの、ご参加をお待ちしています！)

N067：2022.10.3

四万十市中村大橋通7丁目1-24

連合高知西地協 TEL:34-9191

発行責任者：事務局 伊達幸雄

色々な組織やクラブに参加している方も多いと思いますが、何か面白い話やイベントなどがあればお知らせ下さい。皆さんからの投稿をお待ちしています。

<7月2日(水)10:00~10:40>

講演:「鎌倉幕府と幡多の荘」

講師:「よどの会」幡多支部長 沢田 勝行 さん

○鎌倉幕府は頼朝の死後、弱体化した体制を、13人で幕府を運営する(いわば集団指導体制)という異例の事態となった。幕府の存亡の危機は、朝廷を中心とした体制秩序の復権を目標とする後鳥羽上皇の存在だった。



○建久9年(1198)後鳥羽天皇は土御門天皇に譲位し、上皇になった。後鳥羽上皇は文武に優れた才覚があり、その上に皇室関連の荘園を自らの手元に置き、一挙に拡大することに成功した。

○一方仏教界では、それまで朝廷より加諡されていた法然だが、弟子の不祥事により弾圧されることとなった。後鳥羽上皇により弟子たちは処刑されたが、法然は荘園のある「土佐の国 幡多」の地への流罪となった記録が残されている。

○その後、後鳥羽上皇は承久3年(1221)の承久の乱で鎌倉幕府に破れ、隠岐に配流となった。後鳥羽上皇の第1皇子で天皇を引き継いだ土御門天皇は13年間皇位についたのち、弟に天皇を譲った。父の配流後は、幕府に自ら配流を申請し、土佐の国に配流となった。

○京都と幡多は荘園ということで縁はあったが、応仁元年(1467)に応仁の乱が起こり、足掛け11年の長きにわたり戦乱が続き、前関白の一条教房が幡多中村に下向してから、おおいに影響を受けた。町を京都にならって碁盤の目のようにしたり、四万十川と後川を高野川と鴨川にみたく、

右山・東山・鴨川の地名もあり、大文字焼きまで伝えていきます。まさに小京都にふさわしい町です。

○このような公家や僧たちの地方移住は、日本文化史のうえで画期的な意味を持ちはじめます。武器もなく野良仕事も出来ない人々ですが、都での知識を伝えることで生計を立てる人もいました。ひな祭りや端午の節句、七夕といった中国から移入されたものも一般化するきっかけにもなった。



<8月3日(水)10:00~11:00>

講演:「地震災害と豪雨災害と四万十市」

講師: 四万十市役所地震防災課 佐竹 孝一郎 さん



### 《地震津波災害》

○世界の地震の20%は日本で発生している。近年の主な地震は

- ①令和4年福島県沖地震(M7.4)死者3人・負傷者247人・家屋倒壊204棟
- ②令和3年福島県沖地震(M7.3)死者1人・負傷者187人・家屋倒壊69棟
- ③北海道胆振東部地震(M6.7)死者43人・負傷者782人・家屋倒壊469棟
- ④東日本大震災(M9.0)死者15,467人・負傷者5,388人・家屋倒壊103,981棟 となっている。

○近い将来、南海トラフ地震が起こる可能性は30年以内に70%~80%の確率で発生する。規模は最大震度7で、100秒間揺れることが想定されている。四万十市の被害想定は、死者40人・負傷者2,020人・家屋倒壊6,700棟とされている。

○建物で昭和56年以前に建てられた住宅は、震度6以上の揺れに耐えられない。

### 【四万十市では】

- ・住宅耐震化に対しての補助を実施。
- ・家具等の転倒防止資材(固定金具等)の取り付け作業の補助あり。  
※家庭での被害を少なくする為に家具の固定は重要!
- ・津波避難路は約150ヵ所を整備、避難タワーは4ヵ所設置している。

### 《豪雨災害》

○四万十市は大河四万十川があり、また中山間部も多いので、洪水と土砂災害が多く発生する特性がある。近年日本は亜熱帯化しているので、台風でなくても水害や土砂災害が発生している。

○「土砂災害警戒情報」とは大雨警報が発表されている状況で、土砂災害の危険度が非常に高まった時に、対象となる市町村を特定して知事と気象庁が共同で発表する防災情報です。

○避難指示等の警報が出たら、早めの避難が大切だ。特にお年寄りや障がい者などは素早く対応することが大事だ。



避難タワー

## 当面の行事予定

### ○セラピーウォーク

日 時…10月29日(土) 8:00～  
(サニーマート発)

場 所…天狗高原

参加費…1,000円



セラピーウォークは  
当日の乗車時に

- 「ワクチン3回接種の証明」  
又は「陰性証明」
- 「本人確認書類」

※免許証や保険証等  
が必要となります。必ず準備し、  
持ってきてください。

### ○チャリティゴルフ大会

日 時…11月7日(月) 8:40～

場 所…土佐ユートピア CC

参加費…1,000円



### ○釣り大会

日 時…11月19日(土) 8:30～15:00

場 所…宿毛湾 新港

参加費…500円



\*各申し込みや問い合わせは、連合高知西地協  
TEL(0880)34-9191 までお願いします。

# 「手のひら。」ろうきん

あなたのスマホがろうきんの窓口へ！



ご利用手数料  
**無料**



こんなときに便利です！

- 急いで残高確認したい
- 入出金の履歴を管理したい
- 自動車税を納付したいが時間がない
- ローン相談の予約がしたい

各種サービスが  
スマホで使える！

- Money Forward  
かんたん通帳  
紙の通帳と同じ感覚で！
- 残高・明細
- 税公金支払い
- ろうきんダイレクト
- 住所変更
- 相談・予約
- QRコード決済 など

3つの  
STEPで

「手のひら。」ろうきんははじめよう！

STEP 1 ろうきんアプリのインストール

STEP 2 利用するろうきんを選択

STEP 3 アカウント・口座の登録

アプリに  
プラスで  
フル活用！

ろうきんアプリから  
申込みできます！

**ろうきんダイレクト**

残高照会や振込・振替等のお取引ができます。  
窓口やATMに比べ振込手数料もお得！



※アプリは無料でご利用いただけますが、アプリのダウンロードや利用時にかかる通信料はお客さまのご負担になります。  
※Appleのロゴは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。  
※App Storeは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.のサービスマークです。  
※Google PlayおよびGoogle PlayロゴはGoogle LLCの商標です。  
※「かんたん通帳」は株式会社マネーフォワードの登録商標です。

ろうきんアプリなら、便利な各種サービスをどこでも使える！ くわしくは裏面へ！