

ライフサポート 中央東

第5号 2024.12.15 発行

香美市土山田町宝町2丁目15-6
香美教育会館内
☎ 08875-53-7001 Fax 0887-53-5911
e-mail:chuoeast-lsc@titan.ocn.ne.jp

第7回定期総会

2024年9月18日（水）南国市の「サザンシティホテル」において、代議員・役員31名が参加して中央東ライフサポートセンター第7回定期総会が開催されました。

総会に先立ち、県労福協井上睦事務局長から「食支援ネットの活動について」と題して講演して頂きました。

総会では、議長にNTT退職者会の北村彰祥氏を選出し、県労福協 池澤研吉会長、県高退連 國弘昭会長、こくみん共済coop 和泉雅史 事業推進部長、四国労金東部ブロック 岡田佳樹統括店長から挨拶を受けました。

議事に入り、清遠事務局長から2023年度活動報告、西森事務局長から2023年度会計報告、池本幹事(会計監査代理)から2023年度会計監査報告が行われ、満場一致で承認されました。引き続き2024年度活動計画(案)、2024年度予算(案)が提案され、すべて満場一致で承認されました。

最後に竹村副会長が「ライフサポート活動を支えて頂いている関係機関への感謝と今後も引き続き取り組みを進めていきたい」との挨拶で総会を締め括りました。

恒例の総会後の懇親会には、今年も多数の方が参加して親睦と交流を深めました。

【活動計画】

- ・会員及び会員団体との親睦や交流を図ります
- ・会員の活躍の場、サロンの場づくりを目指します
- ・地区労福協など関係団体と連携して活動を進めます
- ・暮らしに役立つ学習会や講演会を開催します
- ・「かみっこフードパントリー」の活動に参加します
- ・「なんでも相談」の利用に向けて取り組みます



役員紹介

2023～2025年度総会

会 長	佐々木生男	南国市職員退職者会
副 会 長	入野 将佳	高退連南国香土長
//	公文 勇雄	県職員退職者会
//	竹村 暢文	自治労退職者会
//	-----	連合東地域協議会
//	岡田 佳樹	四国労金高知東部ブロック
//	恒石 雅彦	南国香美香南地区労福協
事務局長	清遠 真介	NTT退職者の会
事務局長次長	西森 久幸	県職員退職者会
幹 事	西 一明	教職員友の会
//	池本 志津	教職員友の会
//	門田 悦郎	教職員友の会
//	西岡 孝	JP退職者の会
//	北村 彰祥	NTT退職者の会
//	松岡 和幸	県職員退職者会
//	橋本 正良	県職員退職者会
//	國沢 一之	県職員退職者会
//	寺村 聡	県職員退職者会
//	濱田 真尚	県職員退職者会
//	安岡 章	香南市退職者会
//	宇根 由美	香南市退職者会
//	時久 晃	南国市職員退職者会
//	市川 稔道	連合東地域協議会
//	松村 学	連合東地域協議会
会計監査	小松 恵子	教職員友の会
//	岡崎のり子	教職員友の会

教職員文化展

日 時:2025年2月1日(土) 13:00～16:00
2月2日(日) 10:00～16:00

場 所:香美教育会館 2階会議室
(香美市土佐山田町宝町2-15-6)

絵画、書道、写真、書、手芸作品などの力作を展示します。手作り野菜の販売もします。

中央東ライフサポートセンターも、女性部の活動として「教職員文化展」に参加しています。

どなたでも作品が出展できます。

貴方の一押しを展示してみませんか、大歓迎!!

2月1日(土) 10:00～12:00にお持ち込み下さい。

お誘い合わせのうえぜひお越しください。

お茶スペースもあります。



学習会へのお誘い

偶数月の第2水曜日
15:00~16:00頃

毎回いろいろな講師の方に来て頂いて、暮らしや健康に役立つ学習会をしています。

どなたでも参加できます。一緒に話を聞きませんか!!

＜ここ1年間の講演テーマ＞

- ・「資産運用・住宅ローンについて」 四国労働金庫
- ・「今日からできる健康づくり」 県中央東福祉保健所
- ・「薬との上手な付き合い方」 近森病院
- ・「お財布を守ろう」 県立消費生活センター
- ・「歴史資料に見る南海地震」 南国史談会
- ・「物部川エリアの食文化」 薬膳和食文化研究家

次回 2025.2.12(水) は、スマホ教室を予定しています。

問い合わせ先：高知県労働者福祉協議会事務局

TEL：088-824-3583

e-mail: kochirf@shirt.ocn.ne.jp

「なんでも相談」

困ったり悩んだりしていませんか？

労働、不動産、税金、人権、福祉、健康など生活全般について相談をお受けし、専門の部署や専門家にお繋ぎします。

お気軽に相談ください。

(秘密厳守、ご安心ください。)

【受付】 偶数月の13:00~15:00

☎ 0887-53-7001 (香美教育会館)

※直接お越し頂いても結構です。

＜年間予定＞

2月12日(水)

4月 9日(水)

6月11日(水)

8月13日(水)

10月 8日(水)

12月10日(水)



2024年度 中央東ライフサポートセンター釣り大会【第4回】

手結漁港にて2024/11/3(日)中央東ライフサポートセンター主催の「第4回 家族で楽しく五目釣り大会」を開催しました。前日は日本列島が猛烈な雨で新幹線や飛行機の運用が見合わせ等になる荒れた天気で大会が危ぶまれましたが、晴天になりました。雨上がりの強風の中、各組織の家族や友人たちと土佐湾の多魚種を狙って、それぞれの仕掛けを工夫し挑戦する釣り大会となりました。

【大漁賞】



【重いで賞】



【長いで賞】



【表彰式後の集合写真】



【佐々木会長の別宅で昼食】



各賞1位の方 (一人1賞)

大漁賞(魚の数)	國沢 柚太	9匹
重いで賞	川口 玲子	150g
長いで賞	田所 修二	20cm
頑張ったで賞	参加者全員	

強風で、食い渋い中、沢山の魚を釣り上げた釣上手の方がいて凄く驚きました。

大会終了後、佐々木会長の別宅にお招き頂き、お弁当までご馳走になり、太平洋が一望できる素晴らしい見晴らしの良い場所での昼食は最高でした。自然の中でのリフレッシュと楽しい交流ができ、事故もなく、全員が賞品を頂き、無事に終わることができました。2025年も開催予定です。

初心者大歓迎、楽しく釣りを始めませんか、多くの参加をお待ちしています。