

# ライフサポート：はた

「学習会やイベント等」のご報告  
(皆さんの、ご参加をお待ちしています！)

N073 : 2024. 4. 5

四万十市中村大橋通 7 丁目 1-24  
連合高知西地協 TEL:34-9191  
発行責任者：事務局 伊達幸雄

色々な組織やクラブに参加している方も多いと思いますが、何か面白い話やイベントなどがあればお知らせ下さい。皆さんからの投稿をお待ちしています。

## 各行事報告

### 新春囲碁大会 1月14日(日) 参加者 8名



幡多ライフサポートセンター 第6回新春囲碁大会が、1月14日(日)に連合高知西地協で行われ、9名参加予定でしたが、当日キャンセルがあり8名の参加で楽しい1日を過ごしました。

大会はAクラスとBクラスに分かれてリーグ戦を行い、上位2名ずつが決勝トーナメントに進出して競いました。

結果は 優勝：有田瑞穂(県職OB)  
準優勝：小橋雅道(教員OB)  
3位：掛水博昭(県職OB)  
次回がんばりま賞：



宮本博行(県職OB)・平林稔斉(県職OB) となりました。

<1月10日(水) 10:00~11:00>

講演:「スマホアプリの使い方について」

講師: 曾根 司公 さん



### ○スマホアプリの基礎知識・他

アプリ … アプリケーションソフトウェアの略称。

ハードウェア … ハードデスク・モニター・マウス・キーボードなど目に見えるもののこと。

ソフトウェア … コンピュータを動かして作業をさせる為のプログラムのこと。

OS … ハードとソフトの仲介役(スマホとパソコンは、ベースの仕組みは同じ)。

### ○スマホはどのようにして動いているのか



Google が開発したOS (アンドロイド用)

Apple 社が開発したOS (アイホン用)

無料や有料のアプリを  
インストールして利用

## ○アプリ利用上の注意点

・人気アプリの多くは無料だが、「**アプリ内課金あり**」や「**App 内課金**」と書いているものは**要注意！！**

※アプリ内課金は「インストール」や「入手」と書かれたボタンのすぐ下に書かれていますが、文字が小さすぎて見落とす可能性があるため注意が必要。

※アプリそのものは無料なので、普通に使用する際には何の問題もありません。課金のメッセージ等が出てきた時にはよく読んで確認を。

・アプリ内課金は『毎月課金されるサブス型』『1回買い切りのコンテンツ型』『アプリ内広告を解除するための制限解除型』の3種類に分類される。  


・決済前には購入の意思を確認する画面が出てくるので、必要なければⓧを押す又はキャンセルする。

・使わなくなったアプリはアンインストールして、スマホを常にクリーンな状態に保つようにする。アプリを消すだけでは課金されるので、必ず解約手続きをすること。

## ○危険なアプリ

・アプリの中には公式ストア以外で配布されている非公式アプリも数多く存在する。こうしたアプリは野良アプリと呼ばれ、ユーザーの個人情報を不正に盗み出そうとするマルウェアや有害ウイルスを含んだ危険なアプリも存在するため、インストールしないほうが無難。

※アプリを取り込みたい時は、 や  から検索し、ダウンロードをするのが良い

Google Play      App Store

## ○アカウントに紐付け

・アプリはiPhoneであればApple IDに、AndroidスマホであればGoogleアカウントに、それぞれ紐付け保存されているので、機種変をした時でも同じアカウントに再度ログインをすればそのまま新しい機種に引き継がれる。\*アプリによっては機種変更前に設定が必要なものもある

ただし、メールアドレスやID/パスワードを忘れてしまってこのアカウントにログインできなくなると、せっかく購入したアプリも引き継げなくなってしまうため十分注意しましょう。

### アカウントとは

スマホやパソコン、インターネット上のサービスを利用する際に必要な権利や、個人認証情報のことで、IDとパスワードによって管理されていることが多い

会員登録しなければお店で会員サービスを受けられなかったりするように、アカウントは店舗の会員登録のようなもの

## ○まとめ

・人によってスマホの利用のしかたは違いますが、ラインやマップなど、使い方によっては、大変便利で役に立つので、詐欺などに注意しながら、大いに活用しましょう。

また、指や脳細胞を使うので、脳の活性化にもつながります。操作に困れば、西地協で親切に教えてくれますので、あきらめずに頑張りましょう。

<2月7日(水) 10:00~11:00>

講演:「住まいる(火災)共済 制度改正について」

講師: こくみん共済 coop 今津 幸子 さん



頻発する風水害から組合員とそこご家族の生活再建に役立つ制度に大きく改善!!

○自然災害共済

のタイプ名称の変更

現

大型タイプ

標準タイプ

新

ベーシック

エコノミー

○主な改定内容

1

2

### 風水害等保障に関する改善

- ① 風水害等共済金の支払要件の緩和
- ② 風水害等共済金の支払方式の変更
- ③ 付属建物等保障を実損額保障へ見直し
- ④ 給排水設備の詰まり等による建物内部の水漏れ事故を支払対象へ
- ⑤ 自然災害共済ベーシックの共済金支払最高限度額を引き上げ

### 風水災害リスク増大への対応

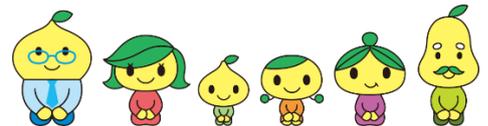
- ① 自然災害共済の風水害等の総支払限度額を1,100億円に段階的に引き上げ
- ② 自然災害共済の地震等の総支払限度額を6,000億円に段階的に引き上げ

《支払い要件の緩和》 現行 → 損害額が10万円を超える場合に支払われる  
改定後 → 10万円以下の損害も保障対象

《付属建物等の変更》 現行 → 定額制保障  
改定後 → 実損額保障(独立したカーポートも実損額保障の対象)  
※火災共済、自然災害共済それぞれの、共済の目的である建物の契約共済金額の10%が上限です。

などなど、組合員の声を聞き、たくさんの改善したようです。  
他にも、保険点検のことなども話していただきました。

詳しくは こくみん共済 coop 中村支所 へ



2024年4月1日より、お昼の時間帯は休業します。

昼休業時間 12:00~13:00

組合員・利用者の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、今後ともより一層の業務運営向上に努めてまいりますので、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

<3月6日(水) 10:00~11:00>

講演:「くらし助け愛隊」事業について

講師: 四万十市社会福祉協議会 今村 清 さん



講演前に、社会福祉センターの山口さんに体操を教えてくださいました



### ●くらし助け愛隊ができるまで

○地域支え合い事業として・・・

- ・社会福祉協議会のボランティアセンター機能を活用し、地域から寄せられる「ちょっとした」ニーズに応じて、「ちょっとなら手伝える」ボランティアをマッチング
- ・利用者には前もってチケットを利用料として購入してもらい、活動者にはボランティア活動の実績に応じて謝礼(現金)を渡す



### ●くらし助け愛隊事業の内容 \*ボランティアではありますが、有償ボランティアです

- ・1回(30分以内)の活動・・・250円
- ・1回(30分~1時間以内)の活動・・・500円(1時間で終わらない場合は後日に調整)

#### ※助け愛隊の要件

☆四万十市に住所を有する20歳以上の方

☆社協の会員登録(会費500円/年)

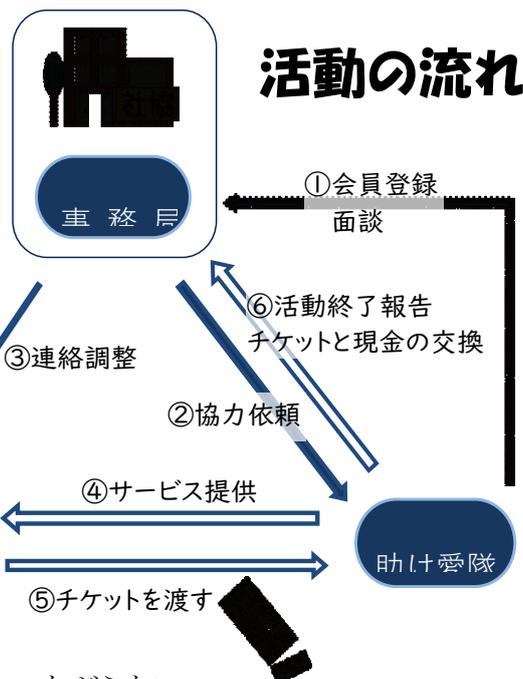
⇒保険代等に充てられます

### ●活動内容

- ・畳などの拭き掃除
- ・庭の草引きや畑の畝作り
- ・資源ゴミや1ヶ月に1回のゴミ出し
- ・部屋の片づけ、買い物 など

### ●課題

- ・助け愛隊員さんが少なく、また地域が遠いため活動につながらない
- ・急いだ要望に対応できない(例えば電球交換や簡単な調理)
- ・手伝って会員さん宅または近所に駐車スペースがない



詳しく知りたい方は、社協にお問い合わせ下さい

### 【今後のイベント】

<LSC チャリティーゴルフ>

日時: 5月15日(水)

場所: 四万十 CC

参加費: 1,000円

