

ろうきん・こくみん共済 coop

特集号



労福協・ろうきん・こくみん共済 coop 共同企画



労福協
マスコットキャラクター
きょうちゃん

「家計の見直し運動」

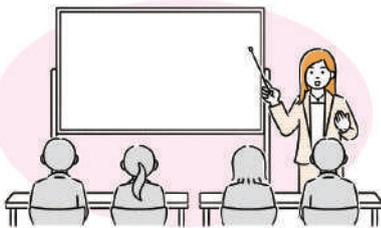
県労福協は、ろうきん・こくみん共済 coop と連携して、組合員の生活設計、生活防衛、生活改善をはかるため、「家計の見直し運動」を展開しています。

ろうきんは金融、こくみん共済 coop は保障の面から、「組合員と家族の幸せ」のため、暮らしにかかわるお金と保障の見直しを全力でサポートします。

ぜひ、ろうきん・こくみん共済 coop へお気軽にご相談ください。

ろうきん・こくみん共済 coop が家計の見直しを全力サポート!

可処分所得の向上



- 預金・投資・保障による資産形成支援
- 生活設計の支援 など

金融リテラシーの向上



- 若年層向け金融リテラシー支援
- 多重債務未然防止の啓発 など

相談活動



- FPIによるマネープランの相談、生活保障設計 など



ライフプランの実現には、健康・お金・保障の支えが重要！

ろうきんは金融から、こくみん共済 coop は保障から、

ライフプランの実現をサポートいたします。

ライフプランの
実現には
3つの支えが重要

夢の実現には
計画立てて
資金を準備しよう

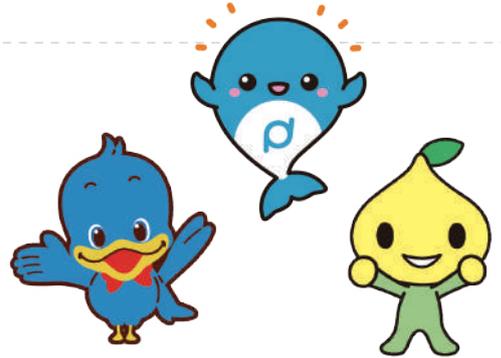
お金

健康

保障

家族を含めて
健康が何より大切！

万一のリスクに
対処できるように
保障を準備しよう



大きなライフイベントに **必要なお金・保障** はどれくらい!?

※下記の金額は全国平均で算出しています。

マイカー
購入資金



約**357**万円

※総務省統計局「全国統一価格品目の年平均価格—全国(2024年—)」より

▼ 四国ろうきん

カーライフローン

自動車やバイクの購入、車検費用・
修理費用、運転免許取得費用など
に!

エース預金(エンドレス型)

目標に向けて計画的に貯蓄したい
方に! 積立てながら、いつでも自由
に払い戻せる積立預金。

▼ こくみん共済 coop

マイカー共済

手頃な掛金で、カーライフを
トータルサポート!



20代

30代

40代

結婚資金



約**344**万円

※ゼクシィ「結婚トレンド調査2024」より

▼ 四国ろうきん

フリーローン(メモリアル金利制度)
カードローン(マイプラン・Rプラン)

お使いみち自由でさまざまな資金に
使えます!フリーローンには、結婚資
金など一部の資金使途に該当した場
合、金利を引き下げさせていただく
「メモリアル金利制度」がございます。

▼ こくみん共済 coop

団体生命共済

大切なご家族のために! 遺族
保障で病気や事故など万一に
備える。

出産費用



約**48**万円

※令和5年9月7日第167回社会保障審議会医療保険部会資料
「出産費用の状況(室料差額等を除く)」より。

▼ 四国ろうきん

福祉ローン

妊活サポートローン〜とて〜

介護、育児、医療、不妊治療な
どをサポート!

▼ こくみん共済 coop

こくみん共済

総合医療共済

三大疾病や女性疾病など、さ
まざまな病気やけがのリスク
を幅広くカバー。

【四国ろうきん】

※審査の結果、ご融資できないなど、ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。※くわしい説明書が必要な方は店頭へお申し出ください。

【こくみん共済 coop】

※記載内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」「ご契約の手引き(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

大きなライフイベントに必要なお金や
備えておくべき保障について考えたいけど、
今後必要な資金や制度・仕組みが色々あって、難しい…



皆さんが今とこれからの人生を安心して歩んでいけるように、ろうきんとこくみん共済 coop は暮らしにかかわるお金と保障の見直しを全力でサポートします。

多様化する社会。さまざまな生き方や選択肢があります。同じように必要なお金や保障もさまざまです。ひとりひとりのライフプランにぴったりのお金と保障の備えが選択できるように、ろうきんとこくみん共済 coop は、窓口でのご相談や共同のセミナーなどを開催しています。お気軽にご相談ください。



教育資金



約 **1,142** 万円

※文部科学省「令和5年度子供の学習費調査」
「私立大学等の令和5年度入学者に係る学生納付金等調査結果について」より

▼ 四国ろうきん

教育ローン
(証書貸付型・カード型)

受験費用や授業料はもちろん、仕送りや家賃などあらゆる教育資金に!



▼ こくみん共済 coop

こくみん共済

こども保障
満期金付タイプ

お子さまの入院や通院、手術の保障に加え、進学時の入学資金などの準備に!



50代

住宅資金



約 **4,903** 万円

(土地付注文住宅の場合)
※(独)住宅金融支援機構「フラット35利用者調査(2023年度)」より

▼ 四国ろうきん

住宅ローン

住まいの購入やリフォームにも使えます!

財形住宅

マイホームにむけた計画的な積立で!

▼ こくみん共済 coop

住まいる共済

火災、落雷、台風、地震、降雪…さまざまなリスクに備える住まいの保障。

60代

セカンド
ライフ資金



約 **9,096** 万円

(60歳から20年間の生活費)※(公財)生命保険文化センター「生活保障に関する調査(2022年度)」より
※ゆとりある老後生活費 1月379,000円×12カ月×20年で計算

▼ 四国ろうきん

投資信託・iDeCo

将来に向けて、かしく、上手に運用。

財形年金

60歳以降に、年金形式で受け取る積立です。

▼ こくみん共済 coop

新団体年金共済

無理のない積立でゆとりあるセカンドライフを。



〈四国ろうきん〉で家計の

借換えでおトクになった分を将来のための資産形成

Step

01

固定費を見直す

家計の見直しの第一歩は、固定費の見直し！
まずは月々支払っている固定費を確認してみましょう！

主な固定費

住居費

家賃の低い物件への
引っ越しや**住宅ローン**の
借換えなどの検討

保険料

ライフステージの変化に
合わせて保障内容を
見直す

光熱費

契約しているプランや、
使いすぎているかを見直す

通信費

スマホや Wi-Fi の
料金プランを見直す

自動車費

車のローンの借換えを検討
あまり運転しないなら、
自動車の売却も検討

教育費

教育ローンや奨学金の
借換えを検討

変動費を見直すことでさらなる家計の見直しに！

主な変動費

食費

予算を決め、外食の回数も
あらかじめ決めておく

被服費

毎月の予算を決め
不要になったものは
フリマアプリなどで売却する

趣味・娯楽費

1カ月あたり、1年あたりの
予算を決めておく

家計の見直しポイント！

- 家計簿やアプリで家計の収支を把握する
- 具体的な金額を知り、使用する予算額を決める
- 通帳を分けて、先取り貯蓄を実践する
- 使いみちがわからない使途不明金をなくす

貯蓄体質をつくるコツ

× **給料** - **生活費** = **貯蓄**

○ **給料** - **貯蓄** = **生活費**

固定費の見直しの中でも大きな
節約効果が期待できるのが、
返済中の**ローンの見直し**です。

例えばこんな方

あらためて
金利を調べてみると
高い金利で
借りてたなあ…。

3つのローンで
返済中。
月々の返済を
減らしたいな。

今使っている
カードローンを
まとめたい！



お問い合わせは、最寄りの営業店もしくはローンセンターへ

香川地区営業店一覧

本店営業部 087-811-8181 志度支店 087-894-7500
 内海出張所 0879-82-0813 高松ローンセンター 087-811-4141
 観音寺支店 0875-25-7777
 瀬戸大橋支店 0877-24-4811
 瀬戸大橋ローンセンター 0877-21-2311

徳島地区営業店一覧

徳島支店 088-623-1111 鴨島支店 0883-24-3113
 池田支店 0883-72-0399 徳島ローンセンター 088-634-1000
 徳島北支店 088-698-1111
 徳島北ローンセンター 088-698-1112
 阿南支店 0884-22-2132

愛媛
松山
愛媛
新居
新居

の見直しははじめませんか？



に！

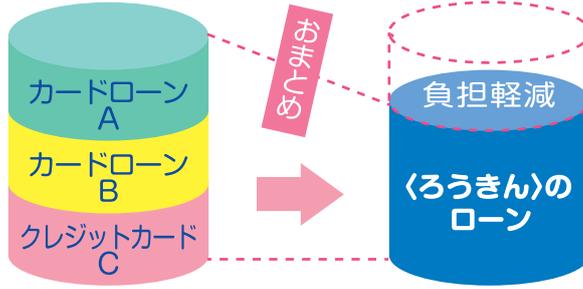
Step
02

ローンの見直し

返済額を見直したり、複数のローンをまとめることで家計をスリムにしませんか？

〈ろうきん〉に「おまとめ」で月々の管理がスリムに！

複数のローン返済に負担を感じるAさん



月々の返済負担が減って、管理もラクになってスッキリ！



※審査の結果、ご融資できないなど、ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。 ※ご返済額について試算をご希望の方は、店頭へお申し出ください。

Step
03

貯蓄体質へ

負担軽減できた分を貯蓄にまわして自分らしい将来に備えましょう。



＼あなたに合った資産形成をチェック！／

- 特に目的はないけれど、先取り貯蓄の習慣をつけたい。
- 近い将来の具体的な目的のため、確実に貯めたい！

エース預金
(または財形貯蓄)



- 将来に向けて資産をふやしたい。
- 投資信託にチャレンジしてみたい！

NISA
(つみたて投資枠・成長投資枠)



- 老後の資金を自分で育ててふやしたい！
- 公的年金だけでは、将来の暮らしに不安がある。

iDeCo
(個人型確定拠出年金)



〈ろうきん〉でローンをまとめたAさん



〈ろうきん〉のローンにまとめたことで、毎月10,000円を財形貯蓄にまわすことができるように。十分に貯められるか不安があった将来の教育費の補填ができ、ホッとしました。

1年間で12万円▶10年間で120万円に!



愛媛地区営業店一覧

愛媛支店	089-948-1121	四国中央支店	0896-24-3939
山支店		今治支店	0898-22-0913
センター	089-948-1120	八幡浜支店	0894-22-1292
浜支店	0897-33-8567	宇和島支店	0895-22-0565
センター	0897-33-3360	西条支店	0897-56-2864

高知地区営業店一覧

高知支店	088-823-4311	南国支店	088-863-1411
高知ローンセンター	088-825-2311	高知東支店	088-885-2222
中村支店	0880-34-3210		
須崎支店	0889-42-4133		
安芸支店	0887-34-0131		

ローン商品やサービスについてくわしくは、〈四国ろうきん〉のホームページをご覧ください。

スマホの方はこちらから！



<https://www.shikoku-rokin.or.jp/>

(2025年10月1日現在)



くるまの補償から家計の

2025年4月リニューアル!



マイカー共済

自動車総合補償共済



こくみん共済coop
公式キャラクタービットくん



家族で運転しているくるまの補償の掛金は抑えたいけどもしも事故にあったときは手厚いサポートがほしい…



!! たしかな安心を家計にやさしい掛金で !!

POINT ①

家計にやさしいお手頃な掛金・特約

無事故が続くと、割引率がアップ!
安全運転のドライバーを応援!

[安全運転を継続した方への割引率]

無事故割引等級
最大 22等級

64% ▶ 65% 割引

走行距離による
掛金の変動はなし!

マイカー共済の場合



お子さまも運転するなら、
おすすめな特約です。



子供特約

お子さまが車を運転するようになると、運転者の年齢条件を変えなければなりません。年齢条件を変更すると、掛金が引き上がりますが、マイカー共済の子供特約を付帯すると、掛金を抑えることができます。(一部の場合を除く)

こくみん共済 <全労済>

全国労働者共済生活協同組合連合会

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

見直しをはじめませんか？



POINT ②

安心のサポート 万一の事故には24時間365日対応※

※一部サービスを除く

事故受付、 現場急行サービス

休日・昼夜問わず、
24時間365日対応！

示談交渉サービス付き

※対人・対物賠償事故に限ります。

最寄りのマイカー共済損調サービスセンターの担当者が示談交渉を含め事故解決までお手伝いします。



突然の故障にも安心 マイカー共済ロードサービス 24時間365日対応!



燃料切れのとき
10Lまで無料でお届け
(1共済期間1回のみ)



自走不能な場合の搬送
けん引距離100kmまで無料



脱輪・落輪等引き上げ
クレーン等の特殊作業無料

※共済契約証書に記載の「被共済自動車」のみ対象です。※マイカー共済ロードサービスの適用条件など詳細はこくみん共済 coop までお問い合わせください。

もしもの
ときにも安心

こくみん共済 coop の 公式アプリ



事故受付・
ロードサービス依頼も
アプリからかんたん!



こくみん Life サポート

公式アプリでお車のおでかけにも使えるうれしい特典が利用できます。

● 駐車場代が割引 ● 食事代や入園料の割引 ● カー用品の割引 ● ガソリン代の割引

お見積もりはスマホでかんたん

車検証や共済（保険）証券の
画像をアップロードするだけ!

一週間程度で、お見積もり結果を郵送いたします。



7才の交通安全プロジェクト

マイカー共済のお見積もり1件につき、
横断旗1本を全国の児童館などに寄贈します!

スマホで簡単・便利

見積もり 依頼!

車検証など

保険証券
共済契約
証券

写真で
お見積もりは
コチラ▼



●ここに掲載している内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」「ご契約のてびき（契約概要・注意喚起情報）」を必ずご覧ください。

対面でじっくり相談

ご来店窓口は全国に**188カ所!**

共済ショップ



一人一人の暮らしに合わせた
保障選びをお手伝いします。

お近くの
共済ショップは
コチラ



※ 窓口（共済ショップ）へ、契約者となる方の印鑑、本人確認書類をお持ちください。 ※ お勧め先でこくみん共済 coop の商品を取り扱っている場合は、担当者へご相談ください。

あなたに寄り添う福祉事業団体



〈ろうきん〉は、働く仲間たちの助け合いの精神から生まれた生活応援バンクです。

社会的な役割も、暮らしに役立つプランやサービスも、すべてが働く人の視点から発想されたもの。働く仲間たちの暮らしを見つめ、ニーズをつかみ、そしてより良い生活を送るためのアドバイスを提案できる、働く人にとっていちばん身近な金融機関でありたいと思います。



目的

働く仲間がつくった
金融機関

運営

営利を目的としない
金融機関

運用

生活者本位に考える
金融機関

四国労働金庫

店舗のご案内・ご相談・
苦情受付(ご意見ご要望) ☎ 0120-505-690
受付時間/9:00~17:00(月~金曜日) ※金庫休業日はご利用いただけません
<https://www.shikoku-rokin.or.jp/>



こくみん共済
全国労働者共済生活協同組合連合会 COOP

「もしも」も「いつもの暮らし」も。
こくみん共済 coop は、暮らしを丸ごと支えます。

こくみん共済 NEWS

病気やけが、自然災害(台風・地震)、将来への備えなど、私たちの暮らしはさまざまな「もしも」と隣り合わせです。こくみん共済 coop では、共済(経済的保障)を中核に、事前の備え、事後のフォロー、生活全般までトータルにサポートし、組合員とご家族の暮らしに確かな安心をお届けします。



アプリのダウンロードは
こちらから!



こくみん Lifeサポートや共済金のご請求など、いつでもどこでもアプリから、より便利にご利用できます! 社会活動への参加やお役立ちコンテンツも!

こくみん共済〈全労済〉
全国労働者共済生活協同組合連合会 COOP
<https://www.zenrosai.coop/>



労福協 暮らしに
安心・安全を

労福協は、「すべての働く人たちの幸せと豊かさ」をめざして、労働組合がつくり育ててきた「ろうきん」「こくみん共済 coop」と一緒に、働く人の暮らしの安心・安全を支援するお手伝いをしています。



奨学金の返済に困っているあなたへ伝えたいこと。

奨学金を返済している方

これから奨学金を利用する方

奨学金の返済について、お悩みやお困りごとはありませんか?

ひとりで悩まないでください。

早めの相談が、早めの解決へとつながります。



奨学金返済に関して、よくある質問にお答えしたり、専門の相談窓口をご紹介します。



労福協四国ブロック連絡会

(公社)徳島県労働者福祉協議会 (一社)香川県労働者福祉協議会 (一社)愛媛県労働者福祉協議会
(一社)高知県労働者福祉協議会



2025
国際協同組合年
(IYC2025)とは

国連は、持続可能な生産と消費、食料安全保障、気候変動対策、地域の人々への医療・福祉、働きがいのある人間らしい仕事の創出、すべての人が参加できる社会づくりなど、さまざまな分野で持続可能な開発目標(SDGs)に貢献している協同組合を評価し、その認知の向上と協同組合の振興のために、2025年を国際協同組合年(International Year of Cooperatives:IYC)に決めました。ろうきん・こくみん共済 coop は協同組織として、協力して運動を展開していきます。