

# ライフサポート：はた

N078：2025. 7. 11

「学習会やイベント等」のご報告  
(皆さんの、ご参加をお待ちしています！)

四万十市中村大橋通7丁目1-24  
連合高知西地協 TEL:34-9191  
発行責任者：事務局 伊達幸雄

色々な組織やクラブに参加している方も多いと思いますが、何か面白い話やイベントなどがあればお知らせください。皆さんからの連絡をお待ちしています。

## 各行事報告

4月2日(水) 4月期学習会 << 23名参加 >>

「難聴について」

講師：四万十市地域包括支援センター

保健師：金子江梨亜さん



高齢になれば誰しも自覚する難聴についてお話をして頂きました。

まず、コミュニケーションとは？「**相手を理解すること**」、「**自分を理解してもらうこと**」

また、「**どのように伝えたか**」ではなく「**どのように伝わったか**」が重要です。

日本の難聴人口は、60歳代になると聞こえが悪くなったと自覚する人が急激に増える。75歳以上になると約2人に1人が難聴で悩んでいる。

### 難聴が疑われる10の症状

- ① 聞き返しが多くなる
- ② 耳の後ろに手を当てる
- ③ 早口が聞こえにくい
- ④ 呼びかけられても気づかないことがある
- ⑤ テレビドラマのセリフが聞き取りにくい
- ⑥ 耳鳴りが気になる
- ⑦ 1対1だとよく聞き取れるが数人での会話は聞き取りにくい
- ⑧ 周りが騒がしいと聞き取りにくい
- ⑨ 今まで聞こえていた虫の音が聞き取りにくい
- ⑩ 家族で観ているテレビの音が聞き取りにくい

いくつか思い当たることがあれば、聞こえが低下しているかもしれません

聞き取りにくくなれば、補聴器を検討してみれば・・・。

補聴器のタイプは？

- ① 耳穴型補聴器
- ② 耳かけ型補聴器
- ③ ポケット型補聴器

四万十市では、聴力の低下により生活に支障をきたしている方に購入費用の一部を補助しています。

【購入費用の1/2(上限5万円)】

※注) 補助決定前の購入は対象外となります。

お問い合わせは、  
四万十市役所高齢者支援課 高齢者福祉係  
0880-34-8066(直)

※パンフレットの内容を知りたい方は  
コピーをしてお渡ししますので  
事務局(金子)までご連絡ください！

5月7日（水） 5月期学習会 << 31名参加 >>

「地球一周の旅」

講師：西地協 前事務局長 宮本博行さん

昨年12月から3月までの三か月間、神戸から西回りで南半球一周の旅に出航し、各国に立ち寄りながらの旅を、時にはユーモアたっぷりに笑いを交えながらのお話をいただきました。



パシフィックワールド号

7万t 全長261m 乗客1,800



シンガポール



南アフリカ

喜望峰の宮本氏



マダガスカル



南極大陸



チリ イースター島



乗船の方々と記念写真



赤道直下（影が出ないはずだが・・・）

船内での踊り



6月4日(水) 6月期学習会 << 22名参加 >>

「高規格道路(窪川佐賀道路等)の進捗状況について」

講師: 中村河川国道事務所 調査課長 川田和徳さん

事務所内に遊びに来てくれたOBの方々から、「黒潮町(佐賀)までの高速道路はどうなっちゃうのかな〜」という声を聴き、以前の仕事でも係わりがあった、中村河川国道事務所へ相談し、現在、同事務所で推進している「道路改築事業(窪川佐賀道路、佐賀大方道路、大方四万十道路、宿毛内海道路)について」話しをしていただいた。



### 区間

窪川工区 【四万十町中央IC~四万十町西IC】L=5.0km

片坂バイパス【四万十町西IC~黒潮拳ノ川IC】L=6.1km 《平成30年11月開通》

佐賀工区 【黒潮拳ノ川IC~黒潮佐賀IC】L=6.2km

### 令和7年度の取り組み

調査設計、改良工事(掘削、盛土)、橋梁工事、トンネル工事を推進します



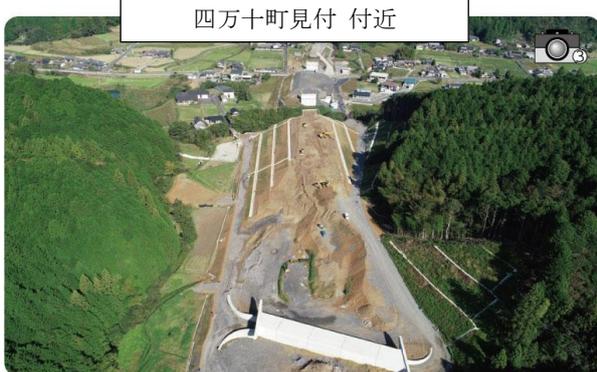
黒潮町熊野浦 付近



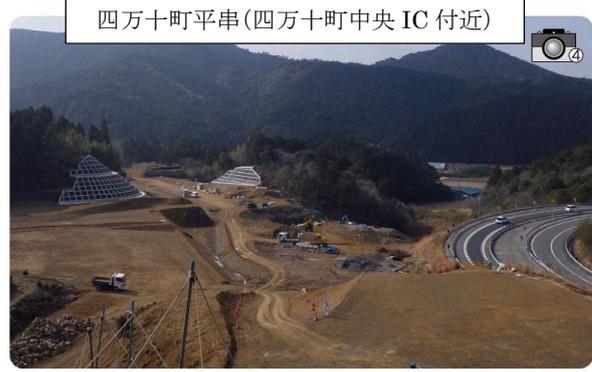
四万十町金上野 付近



四万十町見付 付近



四万十町平串(四万十町中央IC 付近)



説明をしていただいた後に質問を受けました

Q. 窪川佐賀道路の用地の進捗状況は？

A. 用地は全て取得済みである

Q. 窪川佐賀道路の開通はいつ頃か？

A. 現在、トンネルや橋梁などの大型構造物を  
施工中であり、公表できる段階ではない



Q. 2025（令和7）年度の窪川佐賀道路の予算は？

A. 令和7年度の窪川佐賀道路を含む道路改築全体予算は約 103 億円であり、この他に交通安全や道路維持管理費がある

Q. 古津賀インターチェンジの構造は？

A. 高知方面のみのハーフインターを計画している

## 第21回 幡多ライフサポートセンター チャリティーゴルフコンペ

5月20日(火)、幡多ライフサポートセンター・四国労金・こくみん共済 coop の3者の共催で、第21回幡多ライフサポートセンターチャリティーゴルフコンペが四万十 C.C で行われ、参加者102名の盛大な大会となりました。

四国労金・こくみん共済 coop・連合高知西地協・幡多地区労福協・中村クリニックより多大な寄付を頂きました。参加者全員に賞品があり、大変喜ばれている大会となっています。

尚、今回のチャリティーの募金は四万十市社協に寄付しました。



**7月20日(日)は、第27回参議院議員投票日です。**

7月3日(木)からは、期日前投票も出来ます。

自分たちの生活に係わる国政選挙です。組合員とその家族はもちろん、  
親戚・友人・知人に再度、声掛けをしていただき、必ず投票に行きましょう！