

ライフサポート中央東

第6号 2025.12.10 発行

香美市土佐山田町宝町2丁目15-6
香美教育会館内
☎ 08875-53-7001 Fax 0887-53-5911
e-mail:chuoeast-lsc@titan.ocn.ne.jp

第8回定期総会

2025年8月29日（金）南国市の「ザ・ミーニッツ」において、代議員・役員30名が

参加して中央東ライフサポートセンター第8回定期総会が開催されました。

総会に先立ち、中央東LSC副会長竹村暢文氏から「きらめきの波濤」の映画を見た後、ご自身の体験も交えた講演をして頂きました。

総会では、議長に高知県職員退職者会の國沢一之氏を選出し、県労福協 井上事務局長、県高退連 國弘昭会長、こくみん共済coop 石川 俊二本部長、四国労金東部ブロック 岡田佳樹統括店長から挨拶を受けました。

議事に入り、清遠事務局長から2024年度活動報告、西森事務局次長から2024年度会計報告、岡崎幹事(会計監査代理)から2024年度会計監査報告が行われ、満場一致で承認されました。引き続き2025年度活動計画(案)、2025年度予算(案)が提案され、すべて満場一致で承認されました。

最後に恒石副会長が「ライフサポート活動を支えて頂いている関係機関への感謝と今後も引き続き取り組みを進めていきたい」との挨拶で総会を締め括りました。

恒例の総会後の懇親会には、今年も多数の方が参加して親睦と交流を深めました。

【活動計画】

- ・会員及び会員団体との親睦や交流を図ります
- ・会員の活躍の場、サロンの場づくりを目指します
- ・地区労福協など関係団体と連携して活動を進めます
- ・暮らしに役立つ学習会や講演会を開催します
- ・「かみっこフードパントリー」の活動に参加します
- ・「なんでも相談」の利用に向けて取り組みます



「なんでも相談」

困ったり悩んだりしていませんか？

労働、不動産、税金、人権、福祉、健康
など生活全般について相談をお受けし、
専門の部署や専門家にお繋ぎします。

お気軽に相談ください。
(秘密厳守、ご安心ください。)

【受付】 右表のとおりの日時で受け付けております。

☎ 0887-53-7001 (香美教育会館)

※直接お越し頂いても結構です。

＜年間予定＞

開催日及び時間については、右表にてご確認ください
お願いします。

※くらしの相談センターでも受付
(高知県労働者福祉協議会)

受付時間：AM9:00～PM5:00 (土日祝祭日除く)

「なんでも相談」		開催日
日 付	曜日	時 間
2026年1月17日	(土)	11:00 ～ 14:00
2026年2月7日	(土)	11:00 ～ 14:00
2026年2月11日	(水)	13:00 ～ 17:00
2026年3月7日	(土)	11:00 ～ 14:00
2026年4月4日	(土)	11:00 ～ 14:00
2026年4月8日	(水)	13:00 ～ 17:00
2026年5月2日	(土)	11:00 ～ 14:00
2026年6月6日	(土)	11:00 ～ 14:00
2026年6月10日	(水)	13:00 ～ 17:00
2026年7月4日	(土)	11:00 ～ 14:00
2026年8月1日	(土)	11:00 ～ 14:00
2026年8月12日	(水)	13:00 ～ 17:00
2026年9月5日	(土)	11:00 ～ 14:00
2026年10月3日	(土)	11:00 ～ 14:00
2026年10月14日	(水)	13:00 ～ 17:00
2026年11月7日	(土)	11:00 ～ 14:00
2026年12月5日	(土)	11:00 ～ 14:00
2026年12月9日	(水)	13:00 ～ 17:00
2027年1月16日	(土)	11:00 ～ 14:00
2027年2月6日	(土)	11:00 ～ 14:00
2027年2月10日	(水)	13:00 ～ 17:00
2027年3月6日	(土)	11:00 ～ 14:00

学習会へのお誘い

偶数月の第2水曜日
15:00~16:00 頃

毎回いろいろな講師の方に来て頂いて、暮らしや健康に役立つ学習会をしています。

どなたでも参加できます。一緒に話を聞きませんか!!

＜ここ1年間の講演テーマ＞

- ・「高知防災アプリを使って、適切な避難行動をとりましょう！」
- ・「野中兼山の弾劾と失脚」
- ・「がんについて知っておきたいこと」「ちゃんとうけよう！がん検診」
- ・「相続土地国庫帰属制度」「相続登記の義務化」(仮題)
- ・「スマホ教室:アプリを楽しもう」
- ・「物部川エリアの食文化」

問い合わせ先：高知県労働者福祉協議会事務局

TEL：088-824-3583

e-mail: kochirf@shirt.ocn.ne.jp

教職員文化展

日時:2026年2月7日(土) 13:00~16:00
2月8日(日) 10:00~16:00

場所:香美教育会館 2階会議室
(香美市土佐山田町宝町2-15-6)

絵画、書道、写真、書、手芸作品などの力作を展示します。手作り野菜の販売もします。

中央東ライフサポートセンターも、女性部の活動として「教職員文化展」に参加しています。

どなたでも作品が出展できます。
貴方の一押しを展示してみませんか、大歓迎!!
2月7日(土) 10:00~12:00 にお持ち込み下さい。
お問い合わせのうえぜひお越しください。
お茶スペースもあります。



役員紹介

2025~2027年度総会

会長	佐々木生男	南国市職員退職者会
副会長	公文 勇雄	県職員退職者会
//	竹村 暢文	自治労退職者会
//	岡田 佳樹	四国労金高知東部ブロック
//	恒石 雅彦	南国香美香南地区労福協
事務局長	清遠 真介	NTT退職者の会
事務局次長	寺村 聡	県職員退職者会
幹事	尾崎 文明	教職員友の会
//	池本 志津	教職員友の会
//	門田 悦郎	教職員友の会
//	谷内 由典	JP退職者の会
//	北村 彰祥	NTT退職者の会
//	田所 秀二	NTT退職者の会
//	松岡 和幸	県職員退職者会
//	橋本 正良	県職員退職者会
//	國沢 一之	県職員退職者会
//	濱田 真尚	県職員退職者会
//	西森 久幸	県職員退職者会
//	安岡 章	香南市退職者会
//	宇根 由美	香南市退職者会
//	中山 之司	連合東地域協議会

会計監査 小松 恵子 教職員友の会
// 岡崎のり子 教職員友の会

新しく事務局次長として就任しました寺村と申します。十分なことは、出来ませんが、会長・事務局長・幹事の皆さま方の協力を得て務めていきます。

また、新幹事として尾崎さん・谷内さん・田所さんが就任しました。

全員で一丸となって中央東ライフサポートセンターの発展のため努力しますので、よろしくお願いいたします。



2025年度中央東ライフサポートセンター釣り大会【第5回】

手結漁港にて2025/11/2(日)「第5回 家族で楽しく五目釣り大会」は天候に恵まれ、秋晴れの清々しく気持ちのいい日に開催できました。

今年の手結港では、大きな鰯が釣れているとのことでしたが、地合いがあるようで当日はお目に掛かれませんでした。

港内には色んな魚がおり、各組織の家族や友人で土佐湾の多魚種を狙って、それぞれの仕掛けを工夫し挑戦する釣り大会となりました。



「大漁賞」の田所さんは、鯛の幼魚をクーラーボックスの底が見えないほどの釣果。

「長いで賞」はふかせ釣りでキビレチヌをゲットした田岡さん。

「重いで賞」は、厳しい魚体のハタを釣った國沢さん。

皆さん厳しい状況の中、素晴らしい釣果を見せてくれました。

大漁賞(魚の数)	田所 修二	27匹
長いで賞	田岡 章	19cm
重いで賞	國沢 柚太	115g
頑張ったで賞	他全員	



釣果は、唐揚げや他の料理で工夫するとおつまみやおかずになり、美味しく頂けます。

自然の中でのリフレッシュと楽しい交流ができ、事故もなく、全員が賞品を頂き、無事に終わることができました。

手結港内にはカマス・鰻・サバ・ボラ・カンダイ・コチ・ハマチ等が入ってくることもあり、美味しい魚・大物に遭遇するチャンスがあります。多くの参加をお待ちしています。